

Vereinsphilosophie – Muster 2

Woran wir glauben:

Ein sicheres Umfeld als Lernraum

Wir glauben, dass ein sicheres und positives Umfeld für das Lernen und die Entwicklung unserer Athleten unerlässlich ist. Wenn sich die Spieler sicher fühlen, sind sie motivierter, konzentrierter und bereit zu lernen.

Warum ist ein sicheres Umfeld wichtig für das Fußballspielen?

Wir können uns unser Gehirn wie eine Mannschaft mit nur drei Spielern vorstellen. Der erste Spieler ist der "Reptilien-Spieler", der die älteste Gehirnstruktur repräsentiert, das sogenannte Reptiliengehirn. Dieser Spieler ist verantwortlich für grundlegende Funktionen wie Atmung und Herzschlag, aber auch für Überlebensreaktionen wie Angst und Fluchtinstinkt. Wenn die Umgebung stressig oder gefährlich ist, schlägt der erste Spieler Alarm und hindert die anderen Spieler daran, sich zu konzentrieren.

Der zweite Spieler ist der "Emotionale", repräsentiert durch das limbische System, das unsere Emotionen und emotionalen Reaktionen steuert. Fühlen wir uns sicher, hilft uns der Emotionale, positive Erinnerungen zu schaffen und besser aus Training und Spiel zu lernen. In einer sicheren Umgebung sind die Emotionen gut reguliert, und wir können besser lernen und Spaß haben.

Der dritte Spieler ist der "Denker", verkörpert durch die Neokortex, den am weitesten entwickelten Teil des Gehirns, der für Denken, Planung und Problemlösung zuständig ist. Dieser Spieler kann nur arbeiten, wenn die anderen beiden ruhig sind. Sind das Reptiliengehirn und das limbische System in Frieden, kann sich der Denker konzentrieren und effektiv lernen.

Nach dieser Funktionsweise des Gehirns ist unser Ziel, durch eine ruhige Atmosphäre Spieler zu haben, die als Denker agieren können, indem wir das Reptiliengehirn "abschalten" und lernen, die emotionale Seite gesund zu handhaben. So kann Fußball zu einer Gelegenheit für Wachstum und positive Beziehungen werden.

Wie schaffen wir ein sicheres Umfeld

Wir setzen uns dafür ein, ein Umfeld zu schaffen, in dem die Qualität des Trainings an erster Stelle steht. Unsere Trainings konzentrieren sich nicht nur auf die Verbesserung der technischen Fähigkeiten, sondern auch auf Teamarbeit und emotionale Resilienz. Wir glauben, dass die physische und mentale Sicherheit unserer Spieler von grundlegender Bedeutung ist. Deshalb sorgen wir dafür, dass alle Ausrüstungen geeignet und die Spieltechniken sicher sind. Gleichzeitig unterstützen wir das emotionale Wohlbefinden der Spieler, indem wir eine ruhige und motivierende Umgebung schaffen.

Inklusion ist ein weiterer Grundpfeiler unserer Philosophie. Wir setzen uns dafür ein, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich alle Teilnehmer unabhängig von ihrer Herkunft, ihrem Geschlecht oder ihren Fähigkeiten willkommen und wertgeschätzt fühlen. Wir bieten kontinuierliche Unterstützung, um den Athleten zu helfen, Herausforderungen zu meistern und sowohl persönlich als auch sportlich zu wachsen.

Konkrete Maßnahmen

Fortbildung der Trainer: Wir bilden unsere Trainer ständig weiter, damit sie die emotionalen Bedürfnisse der Spieler bestmöglich unterstützen können.

Stress- und Angstbewältigung: Wir bieten Ressourcen zur Bewältigung von Stress und Angst, bekämpfen jede Form von Diskriminierung und fördern aktiv die Vielfalt.

Feedback einholen: Wir hören aufmerksam auf das Feedback der Clubmitglieder und beziehen sie in die Schaffung einer positiven und einladenden Atmosphäre mit ein.

Verantwortung des Clubs:

Unser Engagement beschränkt sich nicht nur auf das Spielfeld. Die Verantwortung, ein positives und sicheres Umfeld zu schaffen, das Wachstum fördert, erfordert die aktive Teilnahme aller Mitglieder. Dies bedeutet, eine Reihe von Praktiken und Verhaltensweisen zu übernehmen, die unsere grundlegenden Werte und unser Engagement für das Wohl unserer Athleten, Trainer, Familien und der Gemeinschaft widerspiegeln.

Sicherheit

Die Sicherheit und das Wohl unserer Athleten haben für uns oberste Priorität. Wir verpflichten uns, dafür zu sorgen, dass alle Einrichtungen und Ausrüstungen geeignet und sicher sind, um das Verletzungsrisiko zu minimieren. Neben der physischen Sicherheit fördern wir aktiv das mentale Wohlbefinden, indem wir eine Umgebung schaffen, die Stress und Angst reduziert, sodass sich unsere Athleten auf ihre persönliche und sportliche Entwicklung konzentrieren können.

Inklusion

Wir erkennen die Unterschiede innerhalb unseres Clubs an und heißen sie willkommen. Unsere Verantwortung besteht darin, sicherzustellen, dass sich jeder unabhängig von seiner Herkunft, seinem Geschlecht, seinen Fähigkeiten oder seinem Hintergrund willkommen und wertgeschätzt fühlt. Wir setzen klare Richtlinien gegen jede Form von Diskriminierung und arbeiten ständig daran, die Inklusion zu fördern. Dazu gehören spezielle Programme, um die Familien der Athleten

einzubeziehenden, wobei wir die Bedeutung ihrer Rolle bei der Unterstützung und Motivation der Jugendlichen anerkennen.

Einbeziehung der Eltern

Wir glauben, dass Eltern wichtige Partner im Wachstumsprozess unserer Athleten sind. Wir organisieren regelmäßig Treffen und Workshops für Eltern, um ihnen die Werkzeuge und das Wissen zu vermitteln, das sie benötigen, um ihre Kinder bestmöglich zu unterstützen. Darüber hinaus fördern wir eine offene Kommunikation zwischen Trainern und Eltern und schaffen ein Umfeld der Zusammenarbeit und des gegenseitigen Respekts.

Ausbildung und Entwicklung

Unser Engagement für die kontinuierliche Ausbildung der Trainer und Mitglieder des Staffs ist von grundlegender Bedeutung. Wir bieten Ressourcen und Ausbildungsmöglichkeiten, um technische, taktische und zwischenmenschliche Fähigkeiten zu entwickeln. Wir glauben, dass gut ausgebildete Trainer einen bedeutenden Unterschied im Wachstumsprozess unserer Athleten machen können.

Konfliktmanagement

Wir erkennen an, dass Konflikte auftreten können und gehen diese mit einer klaren und strukturierten Konfliktmanagementpolitik an. Wir verfolgen einen psychologischen Ansatz, der Mediation, aktives Zuhören und kooperative Problemlösung einschließt. Wir bieten allen Mitgliedern des Clubs, einschließlich Trainern und Eltern, Schulungen zu diesen Techniken an, um sicherzustellen, dass alle die Werkzeuge haben, um Konflikte effektiv und respektvoll zu bewältigen.

Transparenz und Kommunikation

Wir halten eine offene und transparente Kommunikation mit allen Clubmitgliedern aufrecht. Wir hören aktiv auf Feedback und beziehen unsere Mitglieder in Entscheidungsprozesse ein, um sicherzustellen, dass ihre Stimmen gehört und berücksichtigt werden. Transparenz ist entscheidend, um Vertrauen aufzubauen und ein harmonisches Umfeld zu bewahren.

Verantwortung von Eltern und Spielern

Einbeziehung von Eltern und Spielern in die Policy-Erstellung

Wir erkennen die Bedeutung an, die Stimmen von Eltern und Spielern zu hören, um ein wirklich inklusives und respektvolles Umfeld zu schaffen. Aus diesem Grund haben wir uns entschieden, unsere Respekt- und Inklusionsrichtlinie durch einen partizipativen Prozess zu entwickeln, der sicherstellt, dass jede Meinung gehört und berücksichtigt wird.

Vorgehensweise zur Policy-Erstellung:

Nutzung von Google Forms zur Sammlung von Ideen

Wir haben ein spezielles Google Form erstellt, in dem Eltern und Spieler ihre Ideen, Vorschläge und Bedenken bezüglich unserer Richtlinie teilen können. Dieses Tool ermöglicht es uns, Feedback organisiert und zugänglich zu sammeln, sodass jedes Mitglied unserer Gemeinschaft beitragen kann.

Schritte zur Einbeziehung

Einladung zur Teilnahme: Alle Eltern und Spieler erhalten eine Einladung per E-Mail mit dem Link zum Google Form. Diese Einladung enthält klare Anweisungen zur Ausfüllung des Formulars und die Bedeutung ihres Beitrags.

Sammlung der Ideen: Im Google Form finden die Teilnehmer offene Fragen, die es ihnen ermöglichen, ihre Meinungen zu verschiedenen Aspekten des Clublebens frei auszudrücken, darunter Kommunikation, gegenseitiger Respekt, emotionale Unterstützung und Erwartungen.

Analyse der Antworten: Sobald alle Antworten gesammelt sind, wird ein Team aus Clubpsychologen die erhaltenen Rückmeldungen analysieren. Diese Analyse hilft uns, gemeinsame Themen, Verbesserungsbereiche und neue Ideen zu identifizieren.

Entwicklung der Richtlinie: Auf der Grundlage der gesammelten Ideen und Vorschläge erstellen wir einen Entwurf der neuen Richtlinie. Dieser Entwurf spiegelt direkt die Meinungen und Bedürfnisse wider, die von Eltern und Spielern geäußert wurden, und stellt sicher, dass die Richtlinie repräsentativ für die Gemeinschaft ist.

Überprüfung und Feedback: Der Entwurf der Richtlinie wird erneut an die Eltern und Spieler zur weiteren Überprüfung weitergegeben. Die Mitglieder haben die Möglichkeit, abschließendes Feedback und Vorschläge zur Anpassung zu geben.

Genehmigung und Implementierung: Nach der Einarbeitung des abschließenden Feedbacks wird die Richtlinie formell genehmigt und implementiert. Das endgültige Dokument wird an alle Clubmitglieder verteilt und auf unserer Website verfügbar gemacht.

Filosofia del club – Modello 2

In cosa crediamo:

Ambiente sicuro come contenitore di apprendimento

Crediamo che un ambiente sicuro e positivo sia essenziale per l'apprendimento e lo sviluppo dei nostri atleti. Quando i giocatori si sentono al sicuro, sono più motivati, concentrati e pronti a imparare.

Perché un ambiente sicuro è importante per giocare a calcio?

Possiamo immaginare il nostro cervello come una squadra con solo tre giocatori. Il primo giocatore è quello "rettiliano", che rappresenta la parte più antica del cervello, chiamata appunto cervello rettiliano. Questo giocatore è responsabile delle funzioni di base come la respirazione e il battito cardiaco, ma anche delle reazioni di sopravvivenza come la paura e l'istinto di fuga. Se l'ambiente è stressante o pericoloso, il primo giocatore va in allarme, impedendo agli altri giocatori di concentrarsi.

Il secondo giocatore è "l'emotivo", rappresentato dal sistema limbico, che gestisce le nostre emozioni e le reazioni emotive. Se ci sentiamo al sicuro, l'emotivo ci aiuta a creare ricordi positivi e ad apprendere meglio le situazioni in allenamento e in gioco. In un ambiente sicuro, le emozioni sono ben regolate e possiamo imparare e divertirci meglio.

Il terzo giocatore è "il pensatore", incarnato dalla neocorteccia, la parte più evoluta del cervello che si occupa di ragionamento, pianificazione e risoluzione dei problemi. Questo giocatore può fare il suo lavoro solo se gli altri due sono tranquilli. Se il cervello rettiliano e il sistema limbico sono in pace, il pensatore può concentrarsi e imparare efficacemente.

Seguendo come funziona il nostro cervello, l'obiettivo è quello di arrivare a giocare con giocatori pensatori tramite un clima sereno che permetta di "spegnere" la parte rettiliana e imparare a gestire in modo sano la parte emotiva. In questo modo, il calcio può diventare occasione di crescita e di relazioni positive.

Come creiamo un ambiente sicuro

Ci impegniamo a creare un ambiente dove la qualità degli allenamenti è al primo posto. I nostri allenamenti non si concentrano solo sul miglioramento delle abilità tecniche, ma anche sulla capacità di lavorare in squadra e sulla resilienza emotiva. Crediamo che la sicurezza fisica e mentale dei nostri giocatori sia fondamentale. Per questo motivo, assicuriamo che tutte le attrezzature siano adeguate e che le tecniche di gioco siano sicure. Allo stesso tempo, supportiamo il benessere emotivo dei giocatori, creando un ambiente sereno e motivante. L'inclusione è un altro pilastro fondamentale della nostra filosofia. Ci impegniamo a creare un ambiente dove tutti si sentano partecipanti e

valorizzati, indipendentemente dalla loro origine, genere o abilità. Offriamo supporto continuo aiutando gli atleti a superare le sfide e a crescere sia personalmente che sportivamente.

Azioni Concrete

Formiamo costantemente i nostri allenatori affinché possano supportare al meglio le esigenze emotive dei giocatori.

Offriamo risorse per gestire stress e ansia, combattiamo ogni forma di discriminazione e promuoviamo attivamente la diversità.

Ascoltiamo attentamente i feedback dei membri del club e li coinvolgiamo nella creazione di un ambiente positivo e accogliente.

Responsabilità del club

L'impegno non si limita solo al campo da gioco. La responsabilità per creare un ambiente positivo e sicuro che favorisca la crescita è una sfida richiede una partecipazione attiva di tutti i membri. Questo significa adottare una serie di pratiche e comportamenti che riflettono i nostri valori fondamentali e il nostro impegno verso il benessere dei nostri atleti, allenatori, famiglie e della comunità.

Sicurezza

La sicurezza e il benessere dei nostri atleti sono la nostra priorità assoluta. Ci impegniamo a garantire che tutte le strutture e le attrezzature siano adeguate e sicure, minimizzando il rischio di infortuni. Oltre alla sicurezza fisica, promuoviamo attivamente il benessere mentale, creando un ambiente che riduca lo stress e l'ansia, permettendo ai nostri atleti di concentrarsi sul loro sviluppo personale e sportivo.

Inclusione

Riconosciamo e accogliamo le differenze all'interno del nostro club. La nostra responsabilità è di assicurare che ogni individuo, indipendentemente dalla sua origine, genere, abilità o background, si senta benvenuto e valorizzato. Adottiamo politiche chiare contro ogni forma di discriminazione e lavoriamo costantemente per promuovere l'inclusione. Questo include l'implementazione di programmi specifici per coinvolgere le famiglie degli atleti, riconoscendo l'importanza del loro ruolo nel supportare e motivare i giovani.

Coinvolgimento dei Genitori

Crediamo che i genitori siano partner fondamentali nel percorso di crescita dei nostri atleti. Organizziamo regolarmente incontri e workshop per i genitori, fornendo loro gli strumenti e le conoscenze necessarie per supportare i loro figli nel miglior modo possibile. Inoltre, promuoviamo una comunicazione aperta tra allenatori e genitori, creando un ambiente di collaborazione e rispetto reciproco.

Formazione e Sviluppo

Il nostro impegno verso la formazione continua degli allenatori e dei membri dello staff è fondamentale. Forniamo risorse e opportunità di formazione per sviluppare competenze tecniche, tattiche e relazionali. Crediamo che allenatori ben preparati possano fare una differenza significativa nel percorso di crescita dei nostri atleti.

Gestione dei Conflitti

Riconosciamo che i conflitti possono sorgere e li affrontiamo con una politica di gestione dei conflitti chiara e strutturata. Adottiamo un approccio psicologico che include la mediazione, l'ascolto attivo e la risoluzione collaborativa dei problemi. Offriamo sessioni di formazione su queste tecniche a tutti i membri del club, inclusi allenatori e genitori, per garantire che tutti abbiano gli strumenti per gestire i conflitti in modo efficace e rispettoso.

Trasparenza e Comunicazione

Manteniamo una comunicazione aperta e trasparente con tutti i membri del club. Ascoltiamo attivamente i feedback e coinvolgiamo i nostri membri nei processi decisionali, assicurando che le loro voci siano ascoltate e considerate. La trasparenza è fondamentale per costruire fiducia e mantenere un ambiente armonioso.

Responsabilità di genitori e calciatori

Coinvolgimento di genitori e calciatori nella creazione della policy

Riconosciamo l'importanza di ascoltare le voci di genitori e calciatori per costruire un ambiente davvero inclusivo e rispettoso. Per questo motivo, abbiamo deciso di sviluppare la nostra policy di rispetto e coinvolgimento attraverso un processo partecipativo che garantisca che ogni opinione venga ascoltata e considerata.

Procedura per la creazione della policy:

Abbiamo creato un Google Form dedicato dove genitori e calciatori possono condividere le loro idee, suggerimenti e preoccupazioni riguardo la nostra policy. Questo strumento ci permette di raccogliere feedback in modo organizzato e accessibile, assicurando che ogni membro della nostra comunità possa contribuire.

Passaggi per il Coinvolgimento:

Tutti i genitori e i calciatori riceveranno un invito via email con il link al Google Form. Questo invito conterrà istruzioni chiare su come completare il modulo e l'importanza del loro contributo.

Raccolta delle idee: nel google form, i partecipanti troveranno domande aperte che permettono di esprimere liberamente le loro opinioni su vari aspetti della vita del club, tra cui la comunicazione, il rispetto reciproco, il supporto emotivo e le aspettative.

Analisi delle risposte: una volta raccolte tutte le risposte, un team di psicologi dedicato del club analizzerà i feedback ricevuti. Questa analisi ci aiuterà a identificare temi comuni, aree di miglioramento e nuove idee da implementare.

Sviluppo della policy: basandoci sulle idee e i suggerimenti raccolti, redigeremo una bozza della nuova policy. Questa bozza rifletterà direttamente le opinioni e le esigenze espresse dai genitori e dai calciatori, garantendo che la policy sia rappresentativa della comunità.

Revisione e feedback: la bozza della policy verrà condivisa nuovamente con i genitori e i calciatori per un'ulteriore revisione. I membri avranno l'opportunità di fornire feedback finali e suggerimenti di aggiustamento.

Approvazione e implementazione: dopo aver incorporato i feedback finali, la policy sarà formalmente approvata e implementata. Il documento finale sarà distribuito a tutti i membri del club e reso disponibile sul nostro sito web.