



Federazione Italiana Giuoco Calcio  
Lega Nazionale Dilettanti - Settore Giovanile e Scolastico  
**COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO BOLZANO**  
**AUTONOMES LANDESKOMITEE BOZEN**

Via Buozzi Strasse 9/b – 39100 BOLZANO/BOZEN

Tel. 0471 261753 – Fax. 0471 262577

E-mail: [combolzano@lnd.it](mailto:combolzano@lnd.it)

Internet: [www.figcbz.it](http://www.figcbz.it) - [www.lnd.it](http://www.lnd.it) - [www.figc.it](http://www.figc.it)



**Corsi Informativo-Formativi “Grassroots Livello E” per Aspiranti**  
**“Istruttori Attività di Base”, operanti nelle Scuole di Calcio**

**Programma Corso Informativo-formativo “Grassroots Livello E” per Istruttore**  
**Attività di Base” che si svolgerà a BOLZANO dal 6 al 20 MARZO 2017.**

**Le seguenti persone iscritte al corso dovranno presentarsi il primo giorno insieme alla documentazione d’iscrizione in originale (chi non l’avesse già consegnata).**

Adamo Domenico	Fontana Davide	Polita Fabio
Agostini Paolo	Gallini Costantino	Portogallo Christian
Angotti Fortunato	Giuliani Francesco Saverio	Regazzin Luca
Assisi Santo	Halba Abdelyarim	Rizzi Giuseppe
Benetti Andrea	Lazzeri Alberto	Rosatti Luca
Bonenti Rudi	Lettiero Luca	Sbetti Davide
Carrer Gianpaolo	Malinevrni Francesco Arnaldo	Scaion Massimo
De Maglie Sebastiano	Marchi Denis	Scovazzo Simone
Di Benedetto Pietro	Mattera Christian	Secchiero Gianluca
Di Nardo Massimiliano	Moroni Virgilio	Spaccavento Massimo
Emmiti Giuseppe	Palmitano Alessandro	Speziale Andrea
Favero Luca	Perathoner Gabriel	Trombetta Luigi
Ferrari Loris	Picciotto Simone	

**Luogo : Stadio EUROPA – Via Resia 3 – 39100 Bolzano**

**1° giorno lunedì 6 marzo - ore 18.15-21.30**

**Relatore Damini Claudio**, coordinatore del Settore Giovanile e Scolastico del Comitato di Bolzano

- Presentazione del corso: Il perché e obiettivi del corso

**Relatore Andolfato Mauro**, collaboratore del Settore Giovanile e Scolastico del Comitato di Bolzano

- Le norme del Comunicato n.ro 1 relative alla attività di base,
- Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie),
- La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti,
- Modalità di gioco nelle categorie di base,
- Le finalità dell’autoarbitraggio – Fair Play, e presenza femminile nell’attività di base,
- Il ruolo dell’allenatore nella attività di base, differenze fra allenatore che vuole vincere e allenatore che vuole formare.

**Relatore Dott.ssa Frizzera Sandra**, già primaria del Servizio di Medicina dello Sport dell'Ospedale di Bolzano

- L'alimentazione nei giovani calciatori,
- Norme di primo soccorso sportivo.

**2° giorno sabato 11-marzo- – ore 09.00 – 12.00**

**4° giorno - sabato 18 marzo - ore 09.00- 12.00**

**Relatori Leotta Salvo**, allenatore del F.C. Sùdtirol

**Petricchiuto Nazareno**, preparatore atletico del F.C. Sùdtirol

- gli obiettivi calcistici : le componenti di tecnica e di tattica individuale
- le competenze tecnico-tattiche
- la classificazione dei mezzi di allenamento
- le fasi della seduta di allenamento
- il duello 1 contro 1 in tutte le sue forme
- il 2 vs 2
- l'importanza della partita a tema e i modi di svolgimento

Attività in aula e in campo

**3° giorno – lunedì 13 marzo – ore 18.30 – 21.30**

**Relatore Merola Giorgio**, psicologo dello sport

- Differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico)
- La relazione allenatore - allievo
- Gestire il risultato
- Come creare una positiva relazione tra istruttore, genitori, dirigenti, allievi
- Gli errori da evitare

**5° giorno – lunedì 20marzo – ore 18.30 – 21.30**

**Relatore Mair Günther**, preparatore dei portieri, iscritto all'albo dei preparatori

- i Giovani portieri, teoria e pratica

Attività in aula e in campo

**Dibattito finale e termine del corso**

**Al termine di ogni incontro sarà riservato il tempo per eventuali interventi.**